

## بیماری عروق کرونر قلب :

بیماری عروق قلبی یکی از مهمترین دلایل مرگ و میر در جهان است . عروق کرونر به عروق خون رسان عضله قلب گفته می شود

بیماری عروق کرونر قلب معمولا به دلیل تجمع رسوبات چربی در دیواره عروق اطراف قلب ایجاد میشود.

تجمع چربی باعث باریک شدن عروق می شود و جریان خون را به عضله قلب محدود میکند .

## علل ایجاد بیماری عروق کرونر :

- مصرف دخانیات
- فشار خون بالا
- چربی خون بالا بالا
- ابتلا به دیابت (قند خون بالا)
- چاقی یا اضافه وزن
- داشتن سابقه خانوادگی
- زندگی کم تحرک
- وجود اضطراب و استرس

## علائم بیماری عروق کرونر :

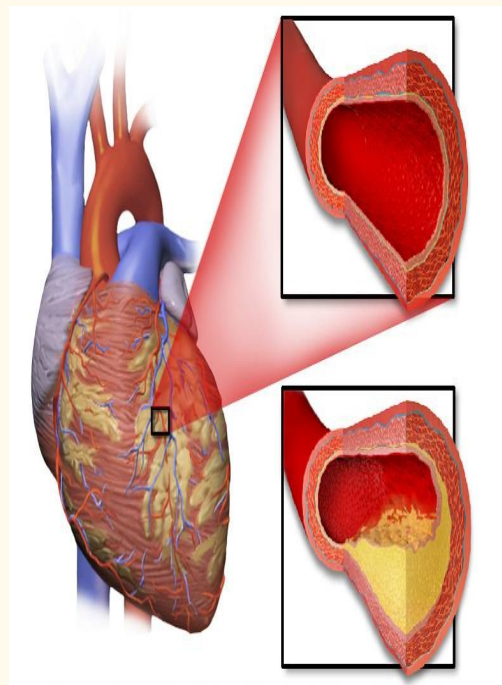
\*درد قفسه سینه

\*تپش قلب

\*تنگی نفس

\*درد در شانه و دست

\*درد در گردن و فک



## اقدامات تشخیصی :

\*نوار قلب

\*عکس قفسه سینه

\*اکوی قلبی

\*تست ورزش

\*اسکن قلب

\*آنژیو گرافی

\*آزمایش خون

## درمان بیماری عروق کرونر قلب:

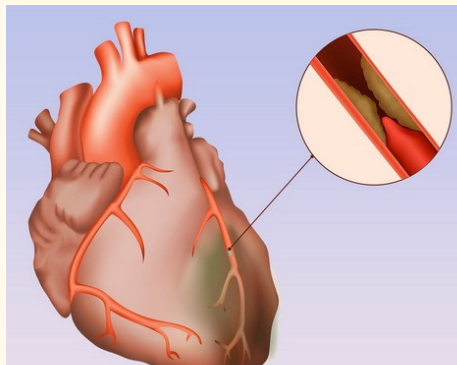
- تغییر سبک زندگی
- استفاده از داروهای تجویز شده
- گذاشتن استنت (فنر) یا در بعضی موارد جراحی قلب باز

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
بیمارستان غدیر

## در مورد بیماریهای عروق قلبی چه میدانید؟



واحد آموزش سلامت  
کمیته آموزشی بیمارستان غدیر

۱۴۰۴

## نکات قابل توجه برای شما مددجوی

محترم :

- \* تغذیه سالم داشته باشید.
- \* از مصرف غذاهای حاوی نمک و چربی زیاد پرهیز کنید .
- \* روزانه ۲۰ دقیقه ورزش کنید.
- \* سیگار نکشید .
- \* به صورت دوره ای وضعیت سلامتی خود را ارزیابی کنید.
- \* داروهای خود را به طور منظم مصرف کنید و از قطع خودسرانه داروهای خود پرهیز نمایید.

منبع : برونر سودارث

آدرس:

بیمارستان غدیر سیاهکل

شماره تماس: ۰۱۳۴۱۳۲۶۲۴۶

نکات قابل توجه برای شما مددجوی محترم:

- ۱-.....
- ۲-.....
- ۳-.....

## روشهای پیشگیری از بیماری عروق کرونر قلب

- رژیم غذایی سالم داشته باشید
- مصرف گوشت قرمز ، سوسیس ، کالباس را محدود نمایید
- سیگار نکشید
- فشارخون خود را کنترل کنید
- در صورت داشتن دیابت به طور مرتب قند خون خود را کنترل کنید

